



Giovane  
Montagna



AZIONE PARKINSON onlus

**SABATO 5 MAGGIO 2018**

## **CASTEL SANT'ELIA E LA VIA AMERINA (T/E)**

(DdG: Grassilli-Motteran)

Anche quest'anno proponiamo la tradizionale uscita di primavera in collaborazione fra GM e AP

*Lungo la Via Cassia, e con una sosta alle Cascate di Montegelato, raggiungeremo Nepi e il suggestivo complesso monastico di S.Elia- S.Maria ad Rupes. Pranzo all'Agriturismo Riovicano di Castel Sant'Elia. Pomeriggio archeologico con qualche passo sul basolato dell'antica Via Amerina.*



**Ritrovo:** alle ore 9:30 alla sede di AP in Via Ostiense oppure alle 10:00 a Piazza Cardinal Consalvi (Ponte Milvio, lato verso il centro città). **Viaggio** in pullman.

**Spesa:** euro 25 per viaggio, pranzo e visite. I non soci della Giovane Montagna (ma solo se con meno di 80 anni) dovranno aggiungere 2 euro per l'assicurazione. I Parkinsoniani non sono assicurabili. Chi si prenota e poi disdice dopo la chiusura delle iscrizioni potrebbe dover versare una **penalità-viaggio**.

**Rientro a Roma :** per le ore 18:30 a Cardinal Consalvi, ore 19 a Via Ostiense.

**Abbigliamento:** scarpe comode, protezione contro la pioggia, indumenti di ricambio.

**Limitazioni:** condizioni meteo non ottimali potrebbero suggerire modifiche al programma. La gita sarà annullata qualora non si raggiungano almeno 34 iscrizioni o con previsioni meteo disastrose.

**Iscrizioni entro giovedì 3 maggio:** in segreteria per i soci AP; a Ilio Grassilli (06.6574.5782) o Guido Motteran (333.5858.517) per i soci GM.